Trainingsplan F-Jugend

	Datum:	Datum:	Datum:
Beweglichkeit			
Ballbehandlung			
Dribbeln			
Doppelpass			
Schießen			
Beidfüßigkeit			
Fintieren			
Einwurf			
_____			
_____			
_____			

	Datum:	Datum:	Datum:
Beweglichkeit			
Ballbehandlung			
Dribbeln			
Doppelpass			
Schießen			
Beidfüßigkeit			
Fintieren			
Einwurf			
_____			
_____			
_____			